## Wir bedanken uns bei

FALKE ERGONOMIC SPORT SYSTEM

FLEXVIT BANDS RELOADED

TOGU

BAUERFEIND

KANZLSPERGER medical care products

DJO

MATTENFUCHS

evoletics Trainingsplanung

Thieme

## Organisatorisches

**ANMELDUNG** Alle Informationen finden Sie auf unserer Homepage www.osinstitut.de

**ORT** Online-Live-Event
Loggen Sie sich ein,
wo immer Sie sein werden

**KOSTEN** 125 Euro (OSCOACHES 80 Euro)
Inklusive Begrüßungspaket per Post
und umfangreichem Zusatzmaterial
zum Download

**WEITERE INFOS**

## Equipment

Internetfähiges Endgerät wie Laptop, Tablet, Smartphone oder PC und eine stabile Internetverbindung

Sie haben noch Fragen? Rufen Sie uns gerne an oder schreiben Sie uns eine E-Mail.

Stand 07.04.2021

**OS**INSTITUT
Georg-Brauchle-Ring 93
80992 München

T: +49 (0) 89 277 80 88 88
info@osinstitut.de
www.osinstitut.de

# JAHRESKONGRESS #8

**Heraus-forderung** Muskel & Sehne

**Online-Live-Event**

**26.6.2021**

**OS**INSTITUT
ortho & sport

# Programm

| 09.00 – 10.00 Uhr | Anmeldung / Begrüßung (ab 09.30 Uhr) |
|---|---|
| **Block 1**<br>**Vorsitz:** | **Update Muskel**<br>**Matthias Keller** |
| 10.00 – 10.30 Uhr | Erstversorgung, Diagnostik und Therapie aus Sicht des Mannschaftsarztes<br>**Jan Philipp Müller** |
| 10.30 – 11.00 Uhr | Möglichkeiten und Grenzen der bildgebenden Verfahren bei Muskelverletzungen<br>**Martin Mack** |
| 11.00 – 11.30 Uhr | Hamstringrehabilitation: Von der Evidenz in die Praxis<br>**Martina Leusch** |
| 11.30 – 12.00 Uhr | Diskussion |

| 12.00 – 13.30 Uhr | Update Industrie / Pause |
|---|---|
| **Block 2**<br>**Vorsitz:** | **Update Beweglichkeit**<br>**Eduard Kurz** |
| 13.30 – 14.00 Uhr | Beweglichkeit und Beweglichkeitstraining im Wandel der Zeit<br>**Jürgen Freiwald** |
| 14.00 – 14.30 Uhr | Lokale Effekte von Beweglichkeitsinterventionen<br>**Frieder Krause** |
| 14.30 – 15.00 Uhr | Ferneffekte von Beweglichkeitsinterventionen<br>**Jan Wilke** |
| 15.00 – 15.30 Uhr | Diskussion |

| 15.30 – 16.30 Uhr | Pause / Junior RTAAward |
|---|---|
| **Block 3**<br>**Vorsitz:** | **Update Sehne**<br>**Wolfgang Schoch** |
| 16.30 – 17.00 Uhr | Therapie – Optionen- der Epicondylopathie – konservativ bis operativ<br>**Andreas Lenich** |
| 17.00 – 17.30 Uhr | Sehnenpathologien rund ums Knie<br>**Anja Hirschmüller** |
| 17.30 – 18.00 Uhr | Tendinopathie Achillessehne: Übungen, Edukation & Belastungsmanagement – der perfekte Plan?<br>**Christian Garlich** |
| 18.00 – 18.30 Uhr | Diskussion |

**Jan Philipp Müller** ist Facharzt für spezielle Unfallchirurgie und Orthopädie und zertifizierter Therapeut DIC (Chiropraktik und manuelle Gelenktherapie). Bevor er 2015 an den FC Bayern Campus wechselte, betreute u.a. die Lacrosse-Nationalmannschaft sowie die U-Nationalmannschaften des DFB.

**Prof. Dr. med. Martin Mack** ist Facharzt für Diagnostische Radiologie. Seine Tätigkeitsschwerpunkte sind u.a. die Diagnostik des Bewegungsapparates und von Sportverletzungen sowie Traumatologische Diagnostik. Regelmäßig ist er als Autor und Gutachter für internationale Fachjournale tätig.

**Martina Leusch** ist Physiotherapeutin mit Master in Manual- und Sportphysiotherapie. Sie lehrt an der SUPSI im Bachelor-Studiengang und bei diversen Weiterbildungenveranstaltungen im Bereich Sportphysiotherapie mit den Schwerpunkten akute Sportverletzungen und Taping.

**Prof. Dr. Jürgen Freiwald M.A.** leitet den Arbeitsbereich Bewegungs- und Trainingswissenschaft und das Forschungszentrum für Leistungsdiagnostik und Trainingsberatung an der Bergischen Universität Wuppertal. Er hat langjährige Erfahrung im Spitzensport und ist Autor zahlreicher nationaler und internationaler Fachpublikationen.

**Dr. Frieder Krause** ist Therapieleiter an der Median Hohenfeld-Klinik Bad Camberg und freier Dozent am Institut für Sportwissenschaft der Goethe-Universität Frankfurt/Main. Er referiert regelmäßig bei Kongressen und Fortbildungsveranstaltungen.

**Dr. Jan Wilke** leitet die Forschungsgruppe „Fascia in Motion" an der Goethe-Universität Frankfurt/Main. Er ist u.a. Mitglied des American College of Sports Medicine und hat mit diversen Spitzensportlern als Athletiktrainer gearbeitet (u.a. Angelique Kerber).

**Prof. Dr. med. Andreas Lenich** ist Facharzt für Allgemeine Chirurgie, Orthopädie und Unfallchirurgie. Er praktiziert im Zentrum für Ellenbogen- und Schulter-Therapie – ZEST in München. Seine Arbeits- und Forschungsschwerpunkte bilden spezielle Ellenbogen- und Schultertherapie und Chirurgie.

**Prof. Dr. med. Anja Hirschmüller** ist Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie mit Zusatzbezeichnungen u.a. Sportmedizin, Manuelle Medizin und Ultraschalldiagnostik. Ihre Tätigkeitsschwerpunkte sind die konservative Therapie von Sehnenerkrankungen sowie Diagnostik u. Therapie von Sportverletzungen.

**Christian Garlich** ist Physiotherapeut mit den Behandlungsschwerpunkten Orthopädie, Chirurgie und medizinisches Funktionstraining. Er ist regelmäßig Dozent für Weiterbildungsinstitute und auf Fachkongressen. In seiner physiotherapeutischen Forschung beschäftigt er sich intensiv mit Tendinopathien.

**Moderation:** Nils Borgstedt

**Partner** Vor und nach jedem Block stellen sich unsere Industriepartner vor.

OS INSTITUT
ortho & sport